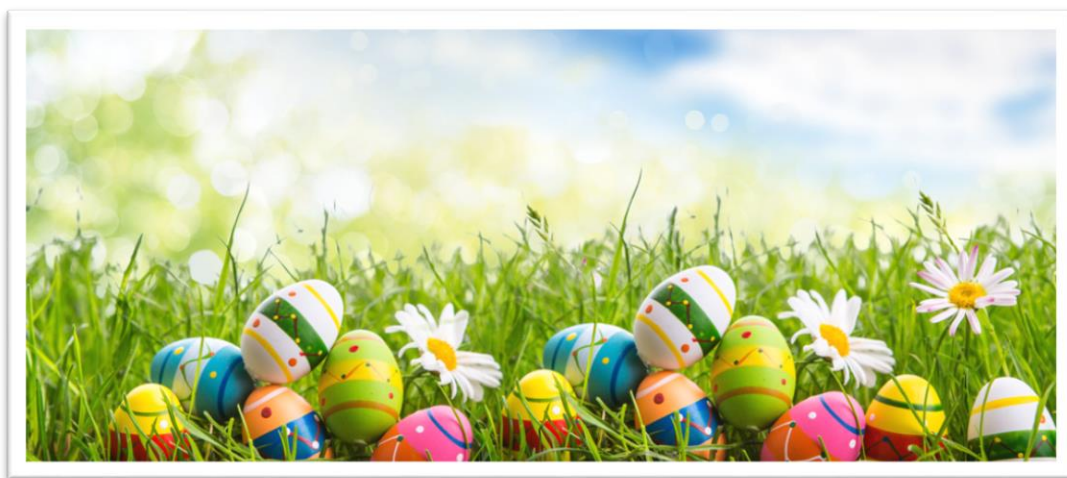


# PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ŚWIĄTECZNEGO ☺



## 1. Spędźcie ze sobą czas

Święta powinny być czasem spędzonym w gronie najbliższych i tych, których kochamy. Powinieneś tak zaplanować dni przed Świętami, aby jak najwięcej czasu poświęcić swoim dzieciom. Wspólna rozmowa oraz zabawy na pewno przypadną dzieciom do gustu! Posłuchaj ich uważnie, a usłyszysz wskazówki jak one widzą świąteczne przygotowania.



## 2. Domowe dekoracje

Dekorowanie domu pięknymi, kolorowymi ozdobami to kolejna czynność, w której mogą uczestniczyć dzieci. Pozwól sobie na trochę bałaganu przy wspólnym tworzeniu pisanek czy robieniu kwiatków i zajaczków z papieru ☺ Naucz dziecko tworzyć te specjalne świąteczne dekoracje, szukaj inspiracji i.. słuchaj swojego dziecka ☺ Wykonane samodzielnie prace dadzą Wam chwilę wytchnienia, przeniosą do kolorowego świata dzieci i stworzą dla nich radosną atmosferę świąt.

*Kilka propozycji:*

### ***Pieczątki***

*Pieczątki z ziemniaka to zawsze fajna zabawa! Ziemniak kroimy na pół, rysujemy lub odciskamy na nim pożądaną kształt, wycinamy nadmiar miększu i pieczątką gotową.*



### ***Okrągły kurczaczek***

*Papierowy talerzyk malujemy lub wyklejamy metodą wydzieranki, dodajemy detale i bardzo puszysty kurczak gotowy. Skrzydełka powstają z odrysowanych rączek dziecka.*



### ***Zajaczek pusty brzuszek***

*Z wycinanki wycięliśmy zajaczka i zrobiliśmy mu dziurę w brzuchu, która została zaklejona innym ozdobionym papierem. Jeszcze tylko twarz i zajaczek może się do nas uśmiechać.*



### ***Wielkanocne kartki***

*Samodzielnie zrobione kartki to prawdziwy rarytas dla osób, które je otrzymają. Wierście mi, zawsze wywołują uśmiech i ciepło w sercu,. Będą czymś szczególnym w okresie pandemii.*



### **Zajaczki z rurek**

*Rurki malujemy kolorowymi farbami, z tekturki lub wycinanki wycinamy uszka i doklejamy je od wewnątrz. Następnie dodajemy zajaczkom twarz, wąsy i kokardy/krawaty.*



### **Marchewki**

*Z pomarańczowej wycinanki odcinamy długi pasek i zszywamy końce do siebie. Na przeciwnym krańcu przyszywamy również zielone strzępki imitujące liście. Z marchewek można zrobić girlandę, potraktować je jako dodatek do kartki świątecznej albo samodzielny ozdobnik.*



### **Guzikowy zając**

*Potrzebna folia spożywcza: na kartce narysujcie królika, ulóżcie na niej folię, a następnie poukładajcie guziki. Całość zalejcie klejem i zostawcie, by dobrze wyschło.*



### **Kieliszek do jajka**

*Z papieru wycinamy szerszy pasek papieru i skleamy go lub zszywamy. Możemy tym sposobem zrobić różne podstawki do jajek. Tu powstała kurka, zajączek i łączka. Takie kieliszki z powodzeniem mogą się pojawić na wielkanocnym stole – o ile będą wykonane z grubego papieru.*



### ***Ozdóbki na piku***

*Kolorowe jajka, zajaczkę lub inne wybrane elementy ozdabiamy w dowolny sposób i przyklejamy na patyk do szaszłyków – ja użyłam taśmy klejącej.*



### ***Baaaaraaaaan!***

*Wielki baran czy owca? Na papierowym talerzyku przyklejamy rozłożone na pół waciki lub kulki z waty, doklejamy nóżki, głowę i gotowe!*



### ***Pisanka gigant***

*Do jej wykonania potrzebny będzie duży arkusz papieru, gąbka, zwinięta chusteczka, pędzelek albo i same paluszki. Na takiej powierzchni mamy spore pole do popisu. Niech to będzie pisanka caaaałej rodziny! Każdy powinien dodać swoje odciski!*



### 3. Domowe przysmaki na Święta

Wspaniałym pomysłem jest wspólne przygotowanie domowych przysmaków i wypieków na kilka dni przed Świętami. Poszukajcie wspólnie pomysłów, nie bójcie się ubrudzić ☺ Czerpcie radość z bycia razem i wspólnego pichcenia ☺ Dla dzieci będzie to nie tylko dobra zabawa, ale też forma edukacji. Dodatkowo skróci im czas oczekiwania na Święta. Dajcie się ponieść wyobraźni ☺ Na zachętę podsyłamy jeden z uroczych przepisów na wielkanocne babeczki – pycha!



<https://www.mojewypieki.com/przepis/babeczki-wiosenne-i-wielkanocne-stokrotki-kroliczki-i-owieczki-dekoracja>

### 4. Wszystkie ręce na pokład

Może to i prawda, że wszystko robisz najlepiej, ale warto dać szansę również mężowi, siostrze, teściom i dzieciom!... Jeśli twoje dziecko ma już ponad roczek, je także zaangażuj w przygotowania. Takemu smykowi możesz powierzać proste zadania: niech wyrzuci do śmieci opakowanie po bakaliach, odwiesi na miejsce ściereczkę do wycierania naczyń. Zadowolony i zajęty maluch będzie mniej marudny i absorbujący, podobnie jak wszyscy ☺

## 5. Przymrużone oko

Poczucie humoru pomaga rozładować trudne sytuacje: nie takie jak należy zachowanie dziecka, czyjaś niestosowną uwagę, rozpoczynający się właśnie zbyt ostry, polityczny spór czy inną niemiłą niespodziankę - od tego są święta!

## 6. Mnóstwo tego, co lubicie najbardziej

Każdy lubi spędzać święta inaczej. Jedni uwielbiają wspólne siedzenie przy stole, opowiadanie anegdotek, zaczepki z najbliższymi, inni cenią sobie chwilę wytchnienia na kanapie, czy leżakowanie z książką. Co prawda w obecnej sytuacji większość ma dość wylegiwania się ☺ dlatego podsuwamy pomysł na wspólną rodzinną zabawę :

### *Planszówka Kowalskich*

*Na dużym kartonie narysujcie węża lub dżdżownicę. Podzielcie planszę na małe kawałki i ustalcie, co stanie się z graczem, gdy trafi na dane pole. Zadania mogą być miłe (dostanie całus od mamy), trudne (zje plasterek cytryny) lub śmieszne (będzie udawał na dywanie płynącą rybkę). Po ustaleniu zasad czas na poważną grę. Ważne, by wszyscy członkowie rodziny wykonywali zadania solidnie – dzięki temu dziecko uczy się, że rodzice/opiekunowie poważnie traktują reguły, a ono jest dla nich prawdziwym partnerem do prawdziwej gry. ☺*



## 7. Miła atmosfera

Święta idealne zdarzają się tylko idealnym (a więc nieistniejącym 😊) rodzinom. W prawdziwych na ogół ktoś coś stłucze albo nie zdoła w porę zatrzymać języka za zębami. I co z tego? Najważniejsze, by z igły nie zrobiły się widły! Lepiej skupić się na tym, co daje radość niż przejmować się małymi niedociągnięciami.

