

Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jabłek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kielki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji
27. Boomerang – mega frajda dla dzieci
28. Bawić się w restaurację
29. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
30. Zrobić pokaz zabawek
31. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
32. Bawić się w zamianę ról
33. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
34. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
35. Podchody w domu
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zasłoniętymi oczami – „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakanek, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować piłeczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słowa po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w markecie budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę – każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filmu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić sałatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować babeczki
85. Bawić się w kąpielі wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Strzelać folią bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

Propozycje uczenia się w domu przez zabawę

- **Utrwalamy poznane litery:**

O o, A a, M m, E e, I i, T t, D d, k, L l, y, R r, S s, N n, B, G g,

W w, P p

- wycinamy poszczególne literki ze starych gazet
- naklejamy litery na kartkę i rysujemy obrazki wyrazów zaczynających się daną głoską.
- wyklejamy kształty poznanych liter kolorowym papierem
- kolorujemy kształty poznanych liter
- wyszukujemy wyrazy zaczynające się tymi głoskami, szukamy wyrazów, które mają te głoski na końcu wyrazu lub w środku
- bawimy się w głoskowanie krótkich jednosylabowych wyrazów
- dzielimy wyrazy na sylaby
- tworzymy sylaby z poznanych liter:
ma, mo, me, mi, my, am, om, em, im, yt
ta, to, te, ti, ty, at, ot, et, it, yt
da, do, de, di, dy, ad, od, ed, id, yd,
itd.
- próbujemy układać wyrazy z utworzonych sylab
ma-ma, ta-ta, itd.

- **Utrwalamy poznane cyfry 0-9**

- wykonujemy podobne ćwiczenia jak przy literach (wycinamy, wypełniamy kształty, malujemy)
- przeliczamy przedmioty, porównujemy,

- **Ćwiczymy małą motorykę:**

- wycinamy
- wydzieramy
- malujemy
- kolorujemy
- lepimy
- zgniatamy
itp.

- **Rozmawiamy o emocjach i uczuciach**

- **Zajęcia plastyczne**

- prace plastyczne różnymi metodami, na różne tematy (wiosna, Wielkanoc- pisanki, Kartki, palemki)
- Konkurs na wykonanie książeczki sensoryczno – dotykowej

Serdecznie zapraszamy uczniów klas 0 - 3 do udziału w ogólnopolskim konkursie plastycznym na wykonanie książeczki sensoryczno-dotykowej.

Książeczki mogą być wykonane z pomocą rodzica lub nauczyciela, dowolną techniką - z tektury, materiału, pianki, cienkich deseczek, z wykorzystaniem różnorodnych faktur i materiałów (filc, papier piankowy, wstążki, papier ścierny, guziki). Książka powinna liczyć 10 kartek w formacie A 4 oraz mieć sztywne okładki.

SKORZYSTAJ Z CIEKAWYCH STRON

- **minstructor.pl**
- **kosmos - ekreda.pl**
- **learningapps.org**
- **www.eduelo.pl**

- **www.zdobycywiedzy.pl**
20 zł/ miesiąc
- **www.lulek.tv**
5 zł/miesiąc
gry edukacyjne dla dzieci
gry dla małych dzieci oraz dużych w lulandii, edukacyjnym królestwie online. poznawanie liter, liczb, języka angielskiego, piosenki, kolorowanki, ubieranki. świetna rozrywka dla przedszkolaków, uczniów i całej rodziny!
- **ciufcia.pl**
- **kolorowanki dla dzieci**
www.kolorowankionline.net
serwis z bogatym ze zbiorem darmowych kolorowanek, które można wydrukować.
- **2+2 matematyka dla dzieci**
strona programu wspomagającego naukę dzieci z zakresu podstawowych zagadnień matematycznych takich jak liczenie, dodawanie, odejmowanie, porównywanie liczb, mnożenie oraz dzielenie.
program jest bezpłatny.
- **matzoo.pl**
- **szaloneliczby.pl**
- **digipuzzle.pl**
- **www.zyraffa.pl**
- **klasoteka.pl**
- **dyktanda online**
dyktanda.net
- **matmag.pl**

